



Kursprogramm Herbst 2022

❖ Basenfasten-Vitalkur - das sanfte Fasten mit basischer Kost

Kurs-Nr.: B01-10/2022

→ **Dienstag, 4. Oktober 2022, 19.00 - 20.30 Uhr (Info + Vorbereitung)**

Termine in der Gruppe, jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr

1. Treffen: Freitag, 07. Oktober 2022
2. Treffen: Montag, 10. Oktober 2022
3. Treffen: Mittwoch, 12. Oktober 2022
4. Treffen: Freitag, 14. Oktober 2022

Kursgebühr: 85,00 Euro (Kursgebühr 75,00 Euro +10 Euro für Material & Getränke),
Wiederholer: 75,00 Euro

Kursort: Tanzschule Miriam, Halsterner Str. 1, 32549 Bad Oeynhausen

Anmeldung bis: 30. September 2022

bei Anke Nolting, E-Mail: info@anke-nolting.de oder Tel.: 05734-513623



Vorträge:

❖ (Info-)Vortrag Basenfasten im Herbst

Dienstag, 27. September 2022, 18.30 – 20.45 Uhr – Vortrag, 1 Termin

Kurs-Nr.: 61105, VHS Löhne, Werretalhalle, EG, Raum 1 - siehe VHS-Programmheft oder Internet:
www.vhs-loehne.de

❖ Heilpilze – Gesundheit aus der Natur

Dienstag, 25. Oktober 2022, 18.30 – 20.45 Uhr – Vortrag, 1 Termin

Kurs-Nr.: 61108, VHS Löhne, Werretalhalle, UG, Raum A - siehe VHS-Programmheft oder Internet:
www.vhs-loehne.de

❖ Alarm im Darm? – Gesundheit geht durch den Darm

Dienstag, 22.11.2022 – Vortrag, 1 Termin

Kurs-Nr.: 61109, VHS Löhne, Werretalhalle, UG, Raum A - siehe VHS-Programmheft oder Internet:
www.vhs-loehne.de

CORONA-Schutzmaßnahmen: Für die unten genannten Gesundheitskurse gelten die jeweils gültigen Regelungen, zu denen Sie kurz vor Kursbeginn explizit informiert werden.

Je nachdem, wie sich die Situation entwickelt, behalte ich mir vor, Kurse und Vorträge auch kurzfristig abzusagen. Ich bitte dafür um Verständnis.